**Regulamin Warsztatów Samoobrony**

**14–18 lipca 2025 r.**

**POSTANOWIENIE OGÓLNE**

1. Niniejszy regulamin określa zasady uczestnictwa w warsztatach samoobrony odbywających się w ramach Spotkania Młodych w Wołczynie, organizowanego przez Zakon Braci Mniejszych Kapucynów - Prowincja Krakowska w dniach 14–18 lipca 2025 r.
2. Warsztaty są przeprowadzane przez zaproszonego instruktora – osobę współpracującą z organizatorem Spotkania Młodych w Wołczynie.
3. Udział w warsztatach oznacza akceptację niniejszego regulaminu.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w regulaminie.

**DEFINICJE**

1. Organizator – organizator wydarzenia Spotkania Młodych: Zakon Braci Mniejszych Kapucynów - Prowincja Krakowska, ul. Grzegorza Korzeniaka 16, 30 – 298 Kraków, NIP: 6762083140, REGON: 040018820. Współorganizatorem jest Fundacja Kapucyni i Misje, ul. Grzegorza Korzeniaka 16, 30 – 298 Kraków, KRS: 0000356850, NIP: 6772347445, REGON: 121316749.
2. Prowadzący / Instruktor – osoba prowadząca warsztaty samoobrony, zaproszona przez organizatora.
3. Uczestnik – osoba biorąca udział w Spotkaniu Młodych oraz zgłoszona do udziału w warsztatach samoobrony.

**CEL I CHARAKTER WARSZTATÓW**

1. Celem warsztatów jest zapoznanie uczestników z podstawowymi technikami samoobrony, rozwój pewności siebie oraz zwiększenie świadomości bezpieczeństwa osobistego.
2. Warsztaty mają charakter edukacyjno-sportowy, praktyczny i integracyjny, dostosowany do poziomu początkującego.

**ORGANIZACJA WARSZTATÓW**

1. Warsztaty samoobrony są organizowane przez Zakon Braci Mniejszych Kapucynów - Prowincja Krakowska w ramach programu Spotkania Młodych.
2. Zajęcia prowadzi wykwalifikowany instruktor posiadający wszelkie uprawnienia w tym zakresie.
3. Osobą odpowiedzialną za przebieg warsztatów jest prowadzący. Kontakt z osobami prowadzącym warsztaty można uzyskać przez adres e-mail: spotkaniewolczyn@gmail.com.

**ZASADY UCZESTNICTWA**

1. Uczestnictwo w warsztatach jest możliwe dla osób, które:
* dokonały prawidłowej rejestracji,
* zostały zakwalifikowane przez organizatora.
1. Każdy uczestnik jest zobowiązany do posiadania zmiennego obuwia sportowego odpowiedniego do ćwiczeń na hali sportowej (czyste buty halowe, tenisówki z jasną podeszwą).
2. Uczestnicy są zobowiązani do przestrzegania zasad bezpieczeństwa, dyscypliny oraz stosowania się do poleceń instruktora i organizatorów.
3. W przypadku nieprzestrzegania regulaminu organizator ma prawo wykluczyć uczestnika z dalszego udziału w zajęciach.

**OBOWIĄZKI UCZESTNIKÓW**

1. Uczestnicy zobowiązani są do punktualnego i aktywnego udziału w zajęciach.
2. Wymagana jest zmiana obuwia przed wejściem na halę – brak odpowiedniego obuwia może skutkować niedopuszczeniem do zajęć.
3. Niedozwolone są zachowania agresywne, lekceważenie poleceń prowadzącego lub narażające innych na niebezpieczeństwo.
4. Każdy uczestnik powinien dbać o porządek oraz sprzęt udostępniony do ćwiczeń.

**ODPOWIEDZIALNOŚĆ ORGANIZATORA**

1. Organizator zapewnia miejsce, sprzęt niezbędny do realizacji warsztatów oraz opiekę instruktora.
2. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za rzeczy osobiste uczestników.
3. W razie konieczności organizator może odwołać lub przełożyć zajęcia, informując uczestników o zmianach.

**BEZPIECZEŃSTWO**

1. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa oraz niezwłocznego zgłaszania urazów, złego samopoczucia lub innych sytuacji zagrażających zdrowiu.
2. W przypadku wystąpienia zagrożenia zdrowia lub życia, prowadzący lub organizator ma prawo natychmiast przerwać zajęcia.
3. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za skutki wynikające z niestosowania się do zaleceń bezpieczeństwa.

**DANE OSOBOWE I WIZERUNEK**

1. Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby organizacyjne warsztatów.
2. Organizator może dokumentować przebieg zajęć w formie zdjęć lub nagrań wideo w celach promocyjnych.

**POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. W sprawach nieuregulowanych niniejszym regulaminem decyzje podejmuje organizator.
2. Regulamin obowiązuje od momentu publikacji do zakończenia warsztatów.